



YOGA WEITERBILDUNG **KINDERYOGA GRUNDLAGEN*** (40H / 53UE)

In Zusammenarbeit mit INNER FLOW YOGA Hamburg bieten wir dir ab Mai 2022 wochenends (jeweils Samstag und Sonntag) eine Weiterbildung „Kinderyoga Grundlagen“ im SUNSHINE Yogastudio in Alsfeld an.

*» Möchtest du ein Grundverständnis zu Kinderyoga erhalten,
um deine eigenen Kinderyoga Stunden zu halten?
Dann ist diese Weiterbildung genau richtig für dich! «*

Die Weiterbildung richtet sich an LehrerInnen, ErzieherInnen, TherapeutInnen, die Yoga in den Alltag von Kindern bringen wollen. Die Weiterbildung befasst sich mit den grundlegenden Themen rund um Kinderyoga.



Foto von Yan Krukov von Pexels

Unter anderem mit:

- Was ist Yoga, bzw. Kinderyoga?
 - Wie wirkt Kinderyoga auf körperlicher, energetischer und geistiger Ebene?
 - Meditation. Atmung und Achtsamkeit für Kinder
 - Methodik und Didaktik im Umgang mit Kindern
 - Entwicklungspsychologie
 - Aufbau von Kinderyoga Stunden.
 - Viel Freude beim Kennenlernen und Umsetzen der Yoga-Werkzeuge
- ... und natürlich viel Spaß!

Wie gut kennst und verstehst du dich selbst wirklich? Ein wichtiger Schritt und Gedanke bei der Arbeit mit Menschen und insbesondere mit Kindern.

TERMINE 2022 IM SUNSHINE YOGASTUDIO IN ALSFELD:

Samstag und Sonntag 28.05. + 29.05.2022

Samstag und Sonntag 11.06. + 12.06.2022

Samstag und Sonntag 18.06. + 19.06.2022



Foto von Yan Krukov von Pexels

Nach der Weiterbildung bist du in der Lage, spielerisch mit Kindern Yoga zu üben.

KOSTEN:

Komplett: 600,- € (bis zum 31.12.2021 Frühbucherpreis 520,- €) - Inklusive umfangreichem Script und Teilnahmezertifikat – mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmer (wird ggf. den aktuellen und geltenden Coronavorgaben angepasst).

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Anette Mohr - netti.mohr@arcor.de / Katharina Hemmerich - kathhemm@googlemail.com



SUNSHINE Yoga Studio • Altenburger Str. 38 • 36304 Alsfeld

Tel. 0170 2915439 • netti.mohr@arcor.de • www.sunshine-yoga-alsfeld.de